

Aqua Fitness- und Schwimmkurse 2019

Montag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.20 - 9.50	BS 6-12 Monate	101002-3	4.2.
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate	101001-4	29.4.
10.00 - 10.30	BS 3-6 Monate	101001-1	7.1.
10.00 - 10.30	BS 3-6 Monate	101001-3	25.3.
10.45 - 11.15	BS 6-12 Monate	101002-1	7.1.
10.45 - 11.15	BS 6-12 Monate	101002-5	25.3.
12.00 - 15.00	Schwimmzeit		
12.00 - 14.30	Schwimmzeit		6.5.
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	101001-5	6.5./29.7.
15.40 - 16.10	BS 6-12 Monate	101002-6	6.5./29.7.
16.20 - 17.05	KKS 1-2 Jahre	101004-2	6.5./16.9.
17.15 - 18.00	KS 2-4 Jahre	101002-2	6.5./16.9.
19.30 - 20.15	AF Power-Mix	201020-2	6.5./16.9.

Dienstag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.30 - 10.15	Aqua Diamanten 1		laufend
10.20 - 11.05	Aqua Diamanten 2		laufend
11.30 - 14.30	Schwimmzeit		
18.30 - 19.15	Aqua Zumba®	202007-2	30.4.
19.30 - 20.00	Aqua Tabata	201022-2	30.4.

Mittwoch			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
11.15 - 12.00	Aqua Fit - KK	203005-11	13.2.
11.15 - 12.00	Aqua Fit - KK	203005-21	8.5.
11.15 - 12.00	Aqua Fit - KK	203005-31	24.7.
12.05 - 12.50	Aqua Fit - KK	203005-12	13.2.
12.05 - 12.50	Aqua Fit - KK	203005-22	13.2.
13.00 - 14.30	Schwimmzeit		
18.15 - 19.00	AT-KK	203003-21	3.4./18.9.
18.15 - 19.00	AT-KK	203003-21	3.4./18.9.
19.15 - 20.00	AT-KK	203003-22	3.4./18.9.

Donnerstag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.30 - 10.15	AF-Diamanten		laufend
10.20 - 11.05	AF-Babybauch	204009-1	laufend
12.00 - 14.30	Schwimmzeit		
18.30 - 19.15	AF-Babybauch	204009-2	laufend
19.30 - 20.15	Aqua Cycling	204004-21	2.5./19.9.
20.25 - 21.10	Aqua Cycling	204004-22	2.5./19.9.

Freitag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
10.45 - 11.15	BS 3-6 Monate	105001-1	11.1.
10.45 - 11.15	BS 6-12 Monate	105002-2	29.3.
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK	205005-11	15.2.
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK	205005-21	10.5.
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK	205005-31	26.7.
19.50 - 20.35	Aqua Fit - KK	205005-12	15.2.
19.50 - 20.35	Aqua Fit - KK	205005-22	10.5.
19.50 - 20.35	Aqua Fit - KK	205005-32	26.7.

Samstag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	106001-2	4.05.
15.40 - 16.10	BS 6-12 Monate	106002-2	4.05.

BS = Babyschwimmen
KKS = Kleinkindschwimmen
KS = Kinderschwimmen

AF = Aqua Fitness
AF-BB = Aqua Fitness-Babybauch
AT = Aqua Trampolin
KK = von den Krankenkassen bezuschusst