



**VITALPERLEN**

Fitness · Health · Wellness

**2017**

**Kurse im Schwimmbad Sägerhof, Am Sägerhof 1, 90596 Schwanstetten**

Montag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
18.15 - 19.00	Aqua Zumba® ab 10.10.	502007-3
19.15 - 19.45	Aqua Tabata ab 10.10.	501022-3

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.45 - 10.30	Aqua Cycling ab 11.10.	503004-3
10.45 - 11.30	Aqua Bouncing ab 11.10.	503002-31
19.15 - 20.00	Aqua Trampolin - KK 11.10.	503003-31

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
11.00 - 11.45	AF-BB - ab Dez. 2017	504009-1
18.15 - 19.00	AF-Babybauch - laufend	504009-2
19.15 - 20.00	Aqua Cycling ab 12.10.	504004-3
20.00 - 20.30	Aqua Tabata ab 12.10.	504022-3

AF = Aqua Fitness  
 AF-BB = Aqua Fitness-Babybauch  
 KK = von den Krankenkassen bezuschusst

Geplante Aqua Sonntage
10. Dezember 2017
7. Januar 2018
4. Februar 2018