

Aqua Fitness- und Schwimmkurse in der Seniorenresidenz, Am Sägerhof 1, 90596 Schwanstetten - Ortsteil Schwand

Montag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.15 - 9.45	BS 3-6 Monate	12.11.2018
10.00 - 10.30	BS 3-6 Monate	01.10.2018
10.45 - 11.15	BS 6-12 Monate	01.10.2018
12.00 - 15.00	Schwimmzeit	HP
15.30 - 16.00	BS 3-6 Monate	16.07.2018
15.30 - 16.00	BS 3-6 Monate	08.10.2018
16.15 - 16.45	BS 6-12 Monate	16.07.2018
16.15 - 16.45	BS 6-12 Monate	08.10.2018
18.00 - 18.45	AS 4-5 J. mit Eltern	17.09.2018
19.15 - 20.00	AF Power-Mix	17.09.2018
20.15 - 21.00	AF-XXL	17.09.2018

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.30 - 10.15	Aqua Diamanten 1	GK
10.30 - 11.15	Aqua Diamanten 2	OF
11.30 - 14.00	Schwimmzeit	HP
18.30 - 19.15	Aqua Zumba®	18.09.2018
19.30 - 20.00	Aqua Tabata	18.09.2018

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	ab
11.45 - 12.30	Aqua Fit - KK	19.09.2018
11.45 - 12.30	Aqua Fit - KK	28.11.2018
12.30 - 13.15	Aqua Fit - KK	19.09.2018
12.30 - 13.15	Aqua Fit - KK	28.11.2018
13.30 - 14.45	Schwimmzeit	HP
16.00 - 16.45	KKS 1-3 Jahre	19.09.2018
17.15 - 18.00	KS 3-4,5 Jahre	19.09.2018
18.15 - 19.00	Aqua Trampolin -KK	19.09.2018
19.15 - 20.00	Aqua Trampolin -KK	19.09.2018

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.30 - 10.15	Aqua-Diamanten	GK
10.30 - 11.15	AF-Babybauch	bis 13.9.18
10.30 - 11.15	Aqua Bouncing	20.09.2018
11.30 - 12.15	AF-Babybauch	20.09.2018
12.45 - 14.45	Schwimmzeit	HP
18.15 - 19.00	AF-Babybauch	20.09.2018
19.15 - 20.00	Aqua Cycling	20.09.2018
20.15 - 20.45	Aqua Tabata	20.09.2018

Freitag		
Uhrzeit	Kurs	ab
10.15 - 10.45	BS 3-6 Monate	05.10.2018
11.00 - 11.30	BS 6-12 Monate	05.10.2018
11.45 - 12.30	KKS 1-3 Jahre	05.10.2018
13.00 - 15.45	Schwimmzeit	HP
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK	21.09.2018
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK	30.11.2018
19.45 - 20.30	Aqua Fit - KK	21.09.2018
19.45 - 20.30	Aqua Fit - KK	30.11.2018

Samstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
16.15 - 16.45	BS 3-6 Monate	12.01.2019
17.00 - 17.30	BS 6-12 Monate	12.01.2019

Sonntag		
Aqua Fitness-Angebote und offenes Babyschwimmen an verschiedenen Termine - siehe hierzu auf unserer Homepage unter "Aqua Sonntag"		
ab und an	Schwimmzeit	HP

BS = Babyschwimmen
KKS = Kleinkindschwimmen
KS = Kinderschwimmen
AS = Anfängerschwimmen
AS + E = Anfängerschwimmen mit Eltern

AF = Aqua Fitness
AF-BB = Aqua Fitness-Babybauch
AT = Aqua Trampolin
KK = von den Krankenkassen bezuschusst
OF = offenes Kursangebot - Einzeleinheiten möglich
GK = geschlossener Kurs

HP = siehe aktuelle Zeiten auf der Homepage