

Kurse im Sägerhof, Am Sägerhof 1, 90596 Schwanstetten

Montag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
18.00 - 18.45	Aqua Cycling ab 15.01.	501004-1

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
18.15 - 19.00	Aqua Zumba® ab 16.01.	502007-1
19.15 - 19.45	Aqua Tabata ab 16.01.	501022-1
18.30 - 19.30	Jumping	502030-1
19.45 - 20.45	Jumping	502030-2

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
18.15 - 19.00	Aqua Trampolin KK ab 17.1.	503003-11
19.15 - 20.00	Aqua Trampolin KK ab 17.1.	503003-12

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
11.00 - 11.45	AF-Babybauch ab 8.02.	504009-1
18.15 - 19.00	Aqua Fitness-Babybauch	504009-2
19.15 - 20.00	Aqua Cycling ab 12.10.	504004-1
20.15 - 20.45	Aqua Tabata ab 12.10.	504022-1

Freitag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.30 - 10.30	Jumping - Slow Level	505030

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
10.00 - 10.45	Jumping Kids	506031
11.00 - 12.00	Jumping	506030

Geplante Aqua Sonntage	
	4. Februar 2018
	4. März 2018
	15. April 2018
	13. Mai 2018

AF = Aqua Fitness
 AF-BB = Aqua Fitness-Babybauch
 AB = Aqua Bouncing
 KK = von den Krankenkassen bezuschusst