

Aqua Fitness- und Schwimmkurse 2019

Montag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.20 - 9.50	BS 6-12 Monate	101002-3	4.2.
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate	101001-4	29.4.
10.00 - 10.30	BS 3-6 Monate	101001-1	7.1.
10.00 - 10.30	BS 3-6 Monate	101001-3	25.3.
10.45 - 11.15	BS 6-12 Monate	101002-1	7.1.
10.45 - 11.15	BS 6-12 Monate	101002-5	25.3.
11.25 - 11.50	BS 3-6 Monate	101001-2	4.2.
11.25 - 11.50	BS 6-12 Monate	101002-6	29.4.
12.00 - 15.00	Schwimmzeit		
16.00 - 16.30	BS 6-12 Monate	101002-4	18.2.
16.15 - 16.45	BS 6-12 Monate	101002-7	6.5.
16.35 - 17.20	KS 3-4,5 Jahre	101006-1	21.1.
17.30 - 18.15	AS 4-5 J. + Eltern	101007-1	21.1.
19.30 - 20.15	AF Power-Mix	201020-1	7.1.

Dienstag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.30 - 10.15	Aqua Diamanten 1		laufend
10.20 - 11.05	Aqua Diamanten 2		laufend
11.30 - 14.00	Schwimmzeit		
18.30 - 19.15	Aqua Zumba®	202007-1	8.1.
19.30 - 20.00	Aqua Tabata	201022-1	8.1.

Mittwoch			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.30 - 11.30	Schwimmzeit		
11.45 - 12.30	Aqua Fit - KK		28.11.
11.15 - 12.00	Aqua Fit - KK	203005-11	13.2.
11.15 - 12.00	Aqua Fit - KK	203005-21	8.5.
12.30 - 13.15	Aqua Fit - KK		28.11.
12.05 - 12.50	Aqua Fit - KK	203005-12	13.2.
12.05 - 12.50	Aqua Fit - KK	203005-22	8.5.
16.00 - 16.45	KKS 1-3 Jahre	103004-1	9.1.
17.00 - 17.45	KKS 1-3 Jahre	103004-2	16.1.
18.15 - 19.00	AT-KK	203003-11	9.1.
19.15 - 20.00	AT-KK	203003-12	9.1.

Donnerstag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.30 - 10.15	AF-Diamanten		laufend
10.20 - 11.05	AF-Babybauch	204009-1	laufend
12.00 - 14.30	Schwimmzeit		
18.30 - 19.15	AF-Babybauch	204009-2	laufend
19.30 - 20.15	Aqua Cycling	204004-1	10.1.

Freitag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
9.15 - 10.15	Babymassage		1.2.
10.45 - 11.15	BS 3-6 Monate	105001-1	11.1.
10.45 - 11.15	BS 6-12 Monate	105002-2	29.3.
11.25 - 11.55	BS 6-12 Monate	105002-1	15.2.
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK		30.11.
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK	205005-11	15.2.
19.00 - 19.45	Aqua Fit - KK	205005-21	10.5.
19.45 - 20.30	Aqua Fit - KK		30.11.
19.50 - 20.35	Aqua Fit - KK	205005-12	15.2.
19.50 - 20.35	Aqua Fit - KK	205005-22	10.5.

Samstag			
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.	ab
16.15 - 16.45	BS 3-6 Monate	106001-1	12.1.
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	106001-2	4.5.
17.00 - 17.30	BS 6-12 Monate	106002-1	12.1.
15.40 - 16.10	BS 6-12 Monate	106002-2	4.5.

BS = Babyschwimmen
KKS = Kleinkindschwimmen
KS = Kinderschwimmen

AS + E = Anfängerschwimmen mit Eltern
AF = Aqua Fitness
AF-BB = Aqua Fitness-Babybauch

AT = Aqua Trampolin
KK = von den Krankenkassen bezuschusst