

Kurse im Schwimmbad am Wöhrder See - Sebastianspital "Sparkassenhaus", Veilhofstraße 38b in 90489 Nürnberg

Wir bieten einen Teil unserer Kurse in Kooperation mit Vitalperle e.V an.

Montag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate ab 12.3.	101001-1
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate ab 4.6.	101001-2
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate ab 12.3.	101002-1
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate ab 4.6.	101002-2
11.00 - 11.45	AF-Babybauch - laufend	201009-1
17.15 - 18.00	AS 4,5-6 Jahre ab 16.4.	101007-2
18.15 - 19.00	AF-Babybauch - laufend	201009-2
19.15 - 20.00	AF-Mama - laufend	201010
20.15 - 20.45	Aqua Tabata ab 16.4.	201022-2

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate ab 6.2.	102001-1
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate ab 17.4.	102001-3
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate ab 6.3.	102001-2
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate ab 5.6.	102001-4
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate ab 6.3.	102002-1
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate ab 5.6.	102002-2
17.00 - 17.45	KKS 1-3 Jahre ab 17.4.	102004-2
18.15 - 19.00	KS 3,5-4,5 Jahre ab 17.4.	102006-2
19.15 - 20.00	Aqua Power-Mix ab 17.4.	202020-2
20.15 - 21.00	AF-XXL ab 17.04.	202013-2

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
16.40 - 17.10	BS 3-6 Monate ab 4.4.	103001-2
17.20 - 17.50	BS 6-12 Monate ab 4.4.	103002-2
18.15 - 19.00	AB ab 18.04.	203002-21
19.15 - 20.00	AB ab 18.04.	203002-22
20.15 - 21.00	AF-XXL ab 18.04.	203013-2

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.00 - 9.30	BS 3-6 Monate ab 3.5.	104001-3
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate ab 12.4.	104001-2
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate ab 8.3.	104002-1
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate ab 7.6.	104002-2
11.00 - 11.45	AF-Babybauch - laufend	204009-1
12.00 - 12.45	AF-Mama - laufend	204010
18.15 - 19.00	Aqua Trampolin - KK 19.4.	204003-21
19.15 - 20.00	Aqua Trampolin - KK 19.4.	204003-22
20.15 - 21.00	AF-Babybauch - laufend	204009-2

Freitag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
16.05 - 16.50	AS + Eltern 4-5 J. ab 20.4.	105008-2
17.00 - 17.45	AS 4 1/2-6 Jahre ab 20.4.	105007-2
17.55 - 18.40	AS Fortgeschr. ab 20.4.	105012-2

Samstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.20 - 9.50	BS 6-12 Monate ab 21.4.	106002-2
10.00 - 10.45	KKS 1-2 Jahre ab 21.4.	106004-2
10.55 - 11.40	KKS 2-3 Jahre ab 21.4.	106005-2
11.50 - 12.35	KS 3-4 Jahre ab 21.4.	106006-2
12.45 - 13.30	AS + Eltern 4-5 J. ab 21.4.	106008-2

BS = Babyschwimmen
KKS = Kleinkindschwimmen
KS = Kinderschwimmen
AS = Anfängerschwimmen
AS + E = Anfängerschwimmen mit Eltern

AF-Babybauch - Aqua Fitness Schwangerschaft
AF-Mama - Aqua Fitness-Rückbildung
AB = Aqua Bouncing/Aqua Trampolin
AF = Aqua Fitness
AT = Aqua Tabata
KK = von den Krankenkassen bezuschusst