

Kurse im Schwimmbad am Wöhrder See - Sebastianspital "Sparkassenhaus", Veilhofstraße 38b in 90489 Nürnberg

Den Großteil unserer Kurse bieten wir mittlerweile in Kooperation mit Vitalperle e.V an.

Montag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.00 - 9.30	BS 3-6 Monate	05.11.2018
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	10.09.2018
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	26.11.2018
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	10.09.2018
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	26.11.2018
11.00 - 11.45	AF-Babybauch	laufend
16.20 - 17.05	AS 4 1/2-6 Jahre	24.09.2018
17.15 - 18.00	AS 4 1/2-6 Jahre	24.09.2018
18.15 - 19.00	AF-Babybauch	laufend
19.15 - 20.00	AF-Mama	laufend
20.15 - 20.45	Aqua Tabata	10.09.2018

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate	13.11.2018
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate	13.11.2018
10.40 - 11.10	BS 3-6 Monate	04.12.2018
11.20 - 11.50	BS 6-12 Monate	04.12.2018
15.00 - 15.30	BS 6-12 Monate	11.09.2018
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	27.11.2018
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate	11.09.2018
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate	27.11.2018
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate	11.09.2018
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate	27.11.2018
17.00 - 17.45	KKS 1-3 Jahre	25.09.2018
18.15 - 19.00	KS 3,5-4,5 Jahre	25.09.2018
19.15 - 20.00	Aqua Power-Mix	11.09.2018

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	ab
15.10 - 15.40	BS 3-6 Monate	07.11.2018
15.50 - 16.20	BS 3-6 Monate	26.09.2018
15.50 - 16.20	BS 3-6 Monate	28.11.2018
16.30 - 17.00	BS 6-12 Monate	26.09.2018
16.30 - 17.00	BS 6-12 Monate	28.11.2018
17.15 - 18.00	KKS 1-3 Jahre	26.09.2018
18.15 - 19.00	AB	12.09.2018
19.15 - 20.00	AB	12.09.2018
20.15 - 21.00	AF-XXL	12.09.2018

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.00 - 9.30	BS 6-12 Monate	04.10.2018
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	04.10.2018
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	10.01.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	04.10.2018
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	10.01.2019
11.00 - 11.45	AF-Babybauch	laufend
16.00 - 16.30	BS 3-6 Monate	27.09.2018
16.00 - 16.30	BS 6-12 Monate	10.01.2019
16.40 - 17.25	KKS 1-2 Jahre	27.09.2018
17.35 - 18.20	KKS 1-3 Jahre	27.09.2018
18.30 - 19.15	AF-Babybauch	laufend
19.30 - 20.15	AF-XXL	13.09.2018

Freitag		
Uhrzeit	Kurs	ab
16.05 - 16.50	AS 4-5 J. + Eltern	28.09.2018
17.00 - 17.45	AS 4 1/2-6 Jahre	28.09.2018
17.55 - 18.40	AS Fortgeschrittene	28.09.2018

Samstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.20 - 9.50	BS 6-12 Monate	29.09.2018
10.00 - 10.45	KKS 1-2 Jahre	29.09.2018
10.55 - 11.40	KKS 2-3 Jahre	29.09.2018
11.50 - 12.35	KS 3-4 Jahre	29.09.2018
12.45 - 13.30	AS 4-5 J. + Eltern	29.09.2018

BS = Babyschwimmen  
KKS = Kleinkindschwimmen  
KS = Kinderschwimmen  
AS = Anfängerschwimmen  
AS + E = Anfängerschwimmen mit Eltern

AF-Babybauch - Aqua Fitness Schwangerschaft  
AF-Mama - Aqua Fitness-Rückbildung  
AB = Aqua Bouncing/Aqua Trampolin  
AF = Aqua Fitness  
AT = Aqua Tabata