

Kurse im Schwimmbad am Wöhrder See - Sebastianspital "Sparkassenhaus", Veilhofstraße 38b in 90489 Nürnberg

Wir bieten einen Teil unserer Kurse in Kooperation mit Vitalperle e.V an.

Montag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate ab 11.12.	101001-5
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate ab 5.03.	101001-1
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate ab 11.12.	101002-5
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate ab 5.03.	101002-1
10.40 - 11.10	BS 6-12 Monate ab 11.12.	101002-6
11.30 - 12.15	AF-Babybauch - laufend	201009-1
16.20 - 17.05	KKS 2-3 Jahre ab 8.01.	101005-1
17.15 - 18.00	AS 4 1/2-6 Jahre ab 8.01.	101007-1
18.15 - 19.00	AF-Babybauch - laufend	201009-2
19.15 - 20.00	AF-Mama - laufend	201010
20.15 - 20.45	Aqua Tabata ab 8.01.	201022-1

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate ab 06.02.	102001-1
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate ab 12.12.	102001-6
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate ab 6.03.	102001-2
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate ab 12.12.	102002-6
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate ab 6.03.	102002-1
17.00 - 17.45	KKS 1-3 Jahre ab 9.01.	102004-11
17.55 - 18.40	KKS 1-3 Jahre ab 9.01.	102004-12
19.00 - 19.45	Aqua Power-Mix ab 9.01.	202020-1
20.00 - 20.45	AB ab 9.01.	202002-1

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
16.30 - 17.00	BS 3-6 Monate ab 10.01.	103001-1
16.40 - 17.10	BS 3-6 Monate ab 28.03.	103001-2
17.20 - 17.50	BS 6-12 Monate ab 28.03.	103002-1
17.10 - 17.55	KS 3-4 1/2 Jahre ab 10.01.	103006-1
18.15 - 19.00	AB ab 10.01.	203002-11
19.15 - 20.00	AB ab 10.01.	203002-12
20.15 - 21.00	Aqua Fitness-XXL ab 10.01.	203013-1

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate ab 11.01.	104001-1
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate ab 14.12.	104002-6
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate ab 8.03.	104002-1
11.00 - 11.45	AF-Babybauch - laufend	204009-1
12.00 - 12.45	AF-Mama - laufend	204010
18.15 - 19.00	Aqua Trampolin - KK 11.01.	204003-11
19.15 - 20.00	Aqua Trampolin - KK 11.01.	204003-12
20.15 - 21.00	AF-Babybauch - laufend	204009-2

Freitag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
16.05 - 16.50	AS + Eltern 4-5 J. ab 12.01.	105008-1
17.00 - 17.45	AS 4 1/2-6 Jahre ab 12.01.	105007-1
17.55 - 18.40	AS Fortgeschr. ab 12.01.	105012-1

Samstag		
Uhrzeit	Kurs	Kursnr.
9.20 - 9.50	BS 6-12 Monate ab 13.01.	106002-1
10.00 - 10.45	KKS 1-2 Jahre ab 13.01.	106004-1
10.55 - 11.40	KKS 2-3 Jahre ab 13.01.	106005-1
11.50 - 12.35	KS 3-4 Jahre ab 13.01.	106006-1
12.45 - 13.30	AS + Eltern 4-5 J. ab 13.01.	106008-1

Für alle die auch am Sonntag fit sein wollen oder nur am Sonntag können gibt es unsere AQUA-SONNTAGE. Infos siehe Homepage.

BS = Babyschwimmen
KKS = Kleinkindschwimmen
KS = Kinderschwimmen
AS = Anfängerschwimmen
AS² = Kurs findet 2x wöchentlich statt
AS + E = Anfängerschwimmen mit Eltern

AF-Babybauch - Aqua Fitness Schwangerschaft
AF-Mama - Aqua Fitness-Rückbildung
AB = Aqua Bouncing/Aqua Trampolin
AF = Aqua Fitness
AT = Aqua Tabata
KK = von den Krankenkassen bezuschusst