

Kurse im Schwimmbad am Wöhrder See - Sebastianspital "Sparkassenhaus", Veilhofstraße 38b in 90489 Nürnberg

Den Großteil unserer Kurse bieten wir mittlerweile in Kooperation mit Vitalperle e.V an.

Montag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	05.08.2019
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	14.10.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	05.08.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	14.10.2019
11.00 - 11.45	AF-Babybauch	laufend
16.20 - 17.05	KS 3-4,5 Jahre	16.09.2019
17.15 - 18.00	AS 4,5-6 Jahre	16.09.2019
18.15 - 19.00	AF-Babybauch	laufend
19.15 - 20.00	Aqua Zirkel	09.09.2019
20.15 - 20.45	Aqua Tabata	09.09.2019

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate	17.09.2019
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate	26.11.2029
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate	17.09.2019
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate	26.11.2019
10.40 - 11.10	BS 3-6 Monate	15.10.2019
10.40 - 11.10	BS 3-6 Monate	07.01.2020
11.20 - 11.50	BS 6-12 Monate	15.10.2019
11.20 - 11.50	BS 6-12 Monate	07.01.2020
15.00 - 15.30	BS 6-12 Monate	09.07.2019
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	22.10.2019
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate	09.07.2019
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate	01.10.2019
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate	09.07.2019
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate	01.10.2019
17.00 - 17.45	KKS 2-3 Jahre	17.09.2019
18.15 - 19.00	FS 5-7 Jahre	17.09.2019
19.15 - 20.00	Aqua Power-Mix	10.09.2019
20.15 - 21.00	Aqua Bouncing	10.09.2019

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	ab
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	11.09.2019
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	20.11.2019
15.40 - 16.10	BS 6-12 Monate	11.09.2019
15.40 - 16.10	BS 6-12 Monate	20.11.2019
16.20 - 17.05	KKS 1-2 Jahre	18.09.2019
17.15 - 18.00	KKS 1-2 Jahre	18.09.2019
18.15 - 19.00	Aqua Bouncing	11.09.2019
19.05 - 19.50	Aqua Bouncing	11.09.2019
20.00 - 20.45	AF-XXL	11.09.2019

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	04.07.2019
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	10.10.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	04.07.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	10.10.2019
16.00 - 16.30	BS 6-12 Monate	02.05.2019
16.00 - 16.30	BS 6-12 Monate	05.09.2019
16.40 - 17.25	KKS 1-2 Jahre	19.09.2019
17.35 - 18.20	KKS 2-3 Jahre	19.09.2019
18.30 - 19.15	AF-Babybauch	laufend
19.30 - 20.15	AF-XXL	12.09.2019

Freitag		
Uhrzeit	Kurs	ab
16.05 - 16.50	AS 4,5-6 Jahre	20.09.2019
17.00 - 17.45	FS 5-7 Jahre	20.09.2019

Samstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.20 - 9.50	BS 6-12 Monate	21.09.2019
10.00 - 10.45	KKS 1-2 Jahre	21.09.2019
10.55 - 11.40	KKS 2-3 Jahre	21.09.2019
11.50 - 12.35	KS 3-4 Jahre	21.09.2019
12.45 - 13.30	AS 4-5 J. + Eltern	21.09.2019

BS = Babyschwimmen  
KKS = Kleinkinderschwimmen  
KS = Kinderschwimmen  
AS + E = Anfängerschwimmen mit Eltern  
AS = Anfängerschwimmen  
FS = Anfängerschwimmen-Fortgeschrittene

AF-Babybauch - Aqua Fitness Schwangerschaft  
AF-Mama - Aqua Fitness-Rückbildung  
AB = Aqua Bouncing/Aqua Trampolin  
AF = Aqua Fitness  
AT = Aqua Tabata