

Kurse im Schwimmbad am Wöhrder See - Sebastianspital "Sparkassenhaus", Veilhofstraße 38b in 90489 Nürnberg

Den Großteil unserer Kurse bieten wir mittlerweile in Kooperation mit Vitalperle e.V an.

Montag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.00 - 9.30	BS 3-6 Monate	28.01.2019
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	26.11.2018
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	18.02.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	26.11.2018
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	18.02.2019
11.00 - 11.45	AF-Babybauch	laufend
16.20 - 17.05	KS 3-4,5 Jahre	28.01.2019
17.15 - 18.00	AS 4 1/2-6 Jahre	07.01.2019
18.15 - 19.00	AF-Babybauch	laufend
19.15 - 20.00	AF-Mama	laufend
20.15 - 20.45	Aqua Tabata	07.01.2019

Dienstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.20 - 9.50	BS 3-6 Monate	05.02.2019
10.00 - 10.30	BS 6-12 Monate	05.02.2019
10.40 - 11.10	BS 3-6 Monate	04.12.2018
10.40 - 11.10	BS 3-6 Monate	26.02.2019
11.20 - 11.50	BS 6-12 Monate	04.12.2018
11.20 - 11.50	BS 6-12 Monate	26.02.2019
15.00 - 15.30	BS 3-6 Monate	08.01.2019
15.00 - 15.30	BS 6-12 Monate	26.03.2019
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate	27.11.2018
15.40 - 16.10	BS 3-6 Monate	19.02.2019
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate	27.11.2018
16.20 - 16.50	BS 6-12 Monate	19.02.2019
17.00 - 17.45	KKS 2-3 Jahre	08.01.2019
18.15 - 19.00	KS 3,5-4,5 Jahre	08.01.2019
19.15 - 20.00	Aqua Power-Mix	08.01.2019
20.15 - 21.00	AB	15.01.2019

Mittwoch		
Uhrzeit	Kurs	ab
15.50 - 16.20	BS 3-6 Monate	12.12.2018
15.50 - 16.20	BS 3-6 Monate	13.03.2019
16.30 - 17.00	BS 6-12 Monate	12.12.2018
16.30 - 17.00	BS 6-12 Monate	13.03.2019
17.15 - 18.00	KKS 1-2 Jahre	09.01.2019
18.15 - 19.00	AB	09.01.2019
19.05 - 19.50	AB	09.01.2019
20.00 - 20.45	AF-XXL	09.01.2019

Donnerstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.00 - 9.30	BS 3-6 Monate	07.02.2019
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	10.01.2019
9.40 - 10.10	BS 3-6 Monate	21.03.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	10.01.2019
10.20 - 10.50	BS 6-12 Monate	21.03.2019
16.00 - 16.30	BS 6-12 Monate	07.02.2019
16.40 - 17.25	KKS 1-2 Jahre	10.01.2019
17.35 - 18.20	KKS 2-3 Jahre	10.01.2019
18.30 - 19.15	AF-Babybauch	laufend
19.30 - 20.15	AF-XXL	10.01.2019

Freitag		
Uhrzeit	Kurs	ab
16.05 - 16.50	AS 4-5 J. + Eltern	01.02.2019
17.00 - 17.45	AS 4 1/2-6 Jahre	11.01.2019

Samstag		
Uhrzeit	Kurs	ab
9.20 - 9.50	BS 6-12 Monate	12.01.2019
10.00 - 10.45	KKS 1-2 Jahre	12.01.2019
10.55 - 11.40	KKS 2-3 Jahre	12.01.2019
11.50 - 12.35	KS 3-4 Jahre	12.01.2019
12.45 - 13.30	AS 4-5 J. + Eltern	12.01.2019
13.40 - 14.25	AS 4-5 J. + Eltern	12.01.2019

BS = Babyschwimmen
KKS = Kleinkinderschwimmen
KS = Kinderschwimmen
AS = Anfängerschwimmen
AS + E = Anfängerschwimmen mit Eltern

AF-Babybauch - Aqua Fitness Schwangerschaft
AF-Mama - Aqua Fitness-Rückbildung
AB = Aqua Bouncing/Aqua Trampolin
AF = Aqua Fitness
AT = Aqua Tabata